

## GBU Beurteilung der Arbeitsbedingungen

Hier finden Sie passende Tools, um in Ihrem Unternehmen / Ihrer Organisation Gefahren und psychische Belastungen zu ermitteln und passende Maßnahmen zu deren Reduzierung zu finden.



### GBU 01

#### Gefahren ermitteln – Risiken beurteilen

##### Erwartetes Lernergebnis

###### Kompetenzen

###### **Fachkompetenz:**

- Unterschiedliche Gefahren definieren, die bei unterschiedlichen Arbeitsbedingungen auftreten, um sie besser auffinden zu können
- Methode zum objektiveren Einschätzen der Risiken beschreiben
- Die daraus entstehenden Gefährdungen beurteilen

###### **Methodenkompetenz:**

- Eine tätigkeitsbezogene Gefährdungsbeurteilung am Beispiel durchführen

**Lernform:** online

**Format:** Kurzseminar

**Dauer:** 1 Tag

**Termine:** 28.04.2026 Termin passt nicht? Einfach melden – wir finden eine Lösung.

**Lernort:** Progress-us Akademie Baden-Baden





## GBU 02

### Psychische Belastungen auffinden

#### **Erwartetes Lernergebnis**

##### **Haltung**

- Achtsam mit sich und mit anderen umgehen
- Fair, wertschätzend und respektvoll sein
- An Lösungen interessiert sein

##### **Kompetenzen**

###### **Fachkompetenz:**

- Unterschiedliche psychische Belastungsarten definieren
- Methoden, um psychische Belastungen zu ermitteln, vergleichen
- Methode, um psychische Belastungen bei der Arbeit transparent zu machen und sie zu bewerten, beschreiben
- Smarte Ziele definieren, um realistische Maßnahmen abzuleiten

###### **Methodenkompetenz:**

- Eine Methode zur Beurteilung von psychischen Belastungen und Ableiten von realistischen Maßnahmen am Beispiel anwenden

**Lernform:** Präsenz

**Format:** Workshop

**Dauer:** 1 Tag

**Termine:** 12.05.2026 Termin passt nicht? Einfach melden – wir finden eine Lösung.

**Lernort:** Progress-us Akademie Baden-Baden

