



## LK 02

### Sich selbst organisieren

**Ziel:** Rollen definieren, eigene Entwicklung planen

#### Erwartetes Lernergebnis

##### Haltung

- Selbstverantwortung übernehmen und sich selbst managen
- Konstruktiv-kritisch bezogen gegenüber dem eigenen Handeln sein
- Sich abgrenzen und für sich sorgen
- Achtsam mit sich und mit anderen umgehen

##### Kompetenzen

- Eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten als Trainer:in, Personalentwickler:in erkennen und reflektieren
- Die persönlichen Werte und Ziele finden
- Eigene Entwicklung planen und die Entwicklungsaufgabe finden
- Motivation und Resilienz entwickeln
- Sich selbst auch im Hinblick auf die persönliche Entwicklung / Ziele organisieren
- Sich selbst wirkungsvoll präsentieren

**Lernform:** Online

**Format:** Workshop

**Dauer:** 1 Tag

**Termine:** 09.06.2026 Termin passt nicht? Einfach melden – wir finden eine Lösung.

**Lernort:** Variabel

LK 01

LK 02

LK 03

LK 04

LK 05

LK 06

