

GBU Beurteilung der Arbeitsbedingungen

Hier finden Sie passende Tools, um in Ihrem Unternehmen / Ihrer Organisation Gefahren und psychische Belastungen zu ermitteln und passende Maßnahmen zu deren Reduzierung zu finden.



GBU 01

Gefahren ermitteln – Risiken beurteilen

Erwartetes Lernergebnis

Kompetenzen

Fachkompetenz:

- Unterschiedliche Gefahren definieren, die bei unterschiedlichen Arbeitsbedingungen auftreten, um sie besser auffinden zu können
- Methode zum objektiveren Einschätzen der Risiken beschreiben
- Die daraus entstehenden Gefährdungen beurteilen

Lernform: online

Format: Kurzseminar

Dauer: 0,5 Tage

Termine: 15.05.2025
11.09.2025

Lernort: variabel





GBU 02

Psychische Belastungen auffinden

Erwartetes Lernergebnis

Haltung

- Achtsam mit sich und mit anderen umgehen
- Fair, wertschätzend und respektvoll sein
- An Lösungen interessiert sein

Kompetenzen

Fachkompetenz:

- Unterschiedliche psychische Belastungsarten definieren
- Methoden, um psychische Belastungen zu ermitteln, vergleichen
- Methode, um psychische Belastungen bei der Arbeit transparent zu machen und sie zu bewerten, beschreiben
- Smarte Ziele definieren, um realistische Maßnahmen abzuleiten

Methodenkompetenz:

- Eine Methode zur Beurteilung von psychischen Belastungen und Ableiten von realistischen Maßnahmen am Beispiel anwenden

Lernform: Präsenz

Format: Workshop

Dauer: 1 Tag

Termine: 03.06.2025
04.11.2025

Lernort: Progress-us Akademie Baden-Baden

